



Les randos du dimanche

- **D 17 mars: Sauveterre de Guyenne. Rando 12 km sur la boucle d'Escapade.** 14h salle polyvalente Simone Veil.
- **D 17 mars aussi :** Ceux qui souhaitent s'initier à un rando challenge, c'est possible à Tabanac dans le cadre de la fête de la randonnée initiée par le CDRP33 . Rens. sur le site FFRandonnée Gironde.
- **D 24 mars: Loubes Bernac** (10 km à l'est de Duras). **Rando de 12,5 km.** 13h30 parking mairie.
- **D 31 mars : Sauveterre de Guyenne. Rando de 20 km sur la boucle pour Escapade.** 9 h salle polyvalente Simone Veil..
- **D 7 avril : Escapade en Haut Entre deux Mers**
- **D 14 avril : Laparade** (25 km au sud est de Marmande). **Rando de 20 km.** 9h30 au parking du panorama de Laparade. Covoiturage possible à 8h30 sur le parking suer U de Sainte Bazeille.
- **Week-end du 27 et 28 avril :** Complet
- **Mercredi 1^{er} mai : Monségur.** Dans le cadre de l'organisation Vélo loisirs Monségur. Participation 4 €. **Rando de 11/12 km.** 9h à la halle. Repas chaud sur inscription au 05 56 71 86 47
- **D 5 mai : Saint Philippe d'Aiguille** (8 km de Castillon la Bataille). 9h30 au parking de l'église. **Rando de 18,5 km.**
- **D 12 mai :Saint Astier de Duras** (9 km au nord de Duras). 9h place de la mairie. **Rando de 19 km.**
- **D 19 mai : Saint Félix de Foncaude, la Fête des moulins** à l'initiative de la commune, de l'association du Moulin de Pinquet et de Gironde Tourisme. Nous gérons la partie pédestre : **un circuit de 6km environ guidé et commenté** avec un départ soit à 9h30 soit à 14h30 au moulin de Pinquet. Restauration possible sur place. En dehors de la randonnée, possibilité de faire la visite du moulin en fonctionnement (explications) pour 2,5€. Possibilité également de profiter d'une visite commentée à l'intérieur du Castrum de Pommiers pour 2,5€. Exposition sur les moulins dans la salle des fêtes ; voitures anciennes.
Le parcours pédestre balisé peut aussi s'effectuer librement.
- Inscription souhaité pour le parcours guidé en précisant matin ou après midi sur randorhem@orange.fr ou au 06 30 57 88 86.
- **D 26 mai : Rions. Rando de 12 k environ.** 14h parking mairie.
- **Pour info : La ronde des Vignobles du Fronsadais les 1^{er} et 2 juin** Consulter le site : www.ronde-des-vignes-fronsadais.fr

Les RANDOS du JEUDI du 07 Février 2019 à fin Mai 2019

RV 13 h 30 précises quais de LA REOLE - Départ rando à 14 H

Grande rando : 10/13 km à environ 4/4,5km/h Moyenne rando : 6/8 km à environ 3 /3,5km/h

Dates	Animateurs	Lieu-Parking
14 Mars 2019	Daunis Alain M : Daunis Dominique et Grillon Fabienne	St Ferme Abbaye
21 Mars 2019	Constantin Maryse M : Arquey Annette	Cocumont Cave Coopérative
28 Mars 2019	Chaumel Dominique M : Chaumel Yannick	St Felix de Foncaude Mairie
04 Avril 2019	Bourrel Brigitte M : Clamens Elisabeth	Fossés et Baleyssac Eglise
11 Avril 2019	Delahaye Yves M : Dubourg Didier	Mourens Place centrale
18 Avril 2019	Bee Dominique M : Jamain Jean Guy	St Ferme Abbaye
25 Avril 2019	Feyrit Christian M : Feyrit Michou	Sigalens Place du Pigeonnier
02 Mai 2019	Daunis Alain M : Grillon Fabienne et Daunis Dominique	Ste Gemme Salle des Fêtes
09 Mai 2019	Delavallade Pierre M : Morel Yves	Ste Colombe de Duras Voir * bas de page
16 Mai 2019	Sastre Guy M : Sastre Rolande	Monprimblanc Mairie
23 Mai 2019	Juillet Olivier M : Delavallade Pierre	St Sauveur de Meilhan Eglise

* Se rendre à Ste Colombe de Duras, prendre la D411 vers l'ouest puis tourner à droite au premier croisement (lieu dit Faurie) direction les Couronneaux, faire 700 m et on arrive au parking public de l'Accrobranche (Des chênes-toi Aventure).