



Bonnes fêtes de Noël

Janvier 2021

Le dimanche

- ◆ **3 janvier: Saint Martin du Puy.** Rando de 10 km. (en prévision de la journée départementale). 14h parking salle des fêtes. Marie-Lise
- ◆ **10 janvier : La Sauve Majeure.** Rando de 16 km en 2 boucles. 10h parking de la halle. Didier et Colette
- ◆ **17 janvier: Rimons.** Rando de 9 km. 14 h parking de l'église. Marie-Lise
- ◆ **24 janvier: Beaulac Bernos.** Rando de 16 km environ. 10h église de Beaulac. Isabelle
- ◆ **31 janvier : Saint Martin du Puy.** Rando de 17/18 km (en prévision de la journée départementale). 9h30 salle des fêtes. Marie-Lise



Le jeudi

Départ rando à 14 h

Grande rando: 10 km à environ 4/4,5km/h
Moyenne rando: 6/7 km à environ 3 /3,5km/h

Dates	Animateurs	Lieu-Parking
07 Janvier 2021	Serge M : jacques	Landerrouet Mairie
14 Janvier 2021	Rolande M : Yves	Casseuil Salle des Fêtes
21 Janvier 2021	Marie M : Didier	Pian sur Garonne Eglise
28 Janvier 2021	Didier M : Yves	Verdelais Parking du jardin public

Pour randonner, on se réfère toujours au courriel envoyé le 18/12/2020. Inscription obligatoire. Chaque semaine, un nouveau lien pour s'inscrire.

Petit rappel qui n'avait pas été inclus dans le courriel précédent : avoir sa licence sur soi.



Les animateurs auront en plus, le calendrier des sorties et l'attestation d'affiliation à la FFrandonnée



La MARCHE NORDIQUE



PLANNING DES SEANCES



du 5 au 31 janvier 2021

MODIFICATIF



2 séances hebdomadaires (mardi et samedi) : 14h00 – RdV à 13h45

Sur réservation via lien Framadate envoyé la semaine précédente

Dates	Animateur	Effectif	Lieu
Mardi 05/01/21	Isabelle	6	Parcours santé La Réole
Samedi 09/01/21	Isabelle & Olivier	2x6	Lac de Neuffons Parking aire de détente
Mardi 12/01/21	Isabelle	6	Lamothe-Landerron Eglise Saint Albert
Samedi 16/01/21	Isabelle & Olivier	2x6	Lamothe-Landerron Eglise Saint Albert
Mardi 19/01/21	Isabelle	6	Lac de Neuffons Parking de l'étang
Samedi 23/01/21	Isabelle & Olivier	2x6	Lac de Beaupuy Parking du lac
Mardi 26/01/21	Isabelle	6	Parcours santé La Réole
Samedi 30/01/21	Isabelle & Olivier	2x6	Lac de Beaupuy Parking du lac