

## Les randos du week-end



Rendez-vous déjà annoncés dans le précédent calendrier

- ◆ **Samedi 6 octobre : Monségur.** « **Ma ville se ligue contre le cancer** ». Accompagnement par notre association. 9h30 départ de la rando de 11 km et 10h départ de la rando semi urbaine de 6,5km.
- ◆ **Dimanche 7 octobre. Miramont de Guyenne.** « **La Marguerite en 47** » Organisation CDRP 47. plusieurs circuits de longueur différente au choix : 40km - 24km - 19 km -11 km ou 8 km. Inscription obligatoire ( 6 € ). Voir doc sur le site du CDRP47
- ◆ **Dimanche 14 octobre : Lavardac** (6km avant Nérac). **Rando des bastides et châteaux d'Albret** (21,5km). 9h30 place du château de Lavardac. Covoiturage possible du Super U de Ste Bazeille à 8h.

Nouveaux rendez-vous :

- ◆ **Week-end du 19 au 21 octobre : Cussac en Haute Vienne.** Complet.
- ◆ **28 octobre : Quinsac.** Rando de 18,5 km avec dénivelé significatif. 9h place de l'église.
- ◆ **18 novembre : Pessac sur Dordogne.** Rando de 17/18 km. 9h30 devant le temple.
- ◆ **25 novembre: Saint Genis du Bois.** Rando de 11km. 14h parking mairie.
- ◆ **2 décembre: Puisseguin** (vers le château de Monbadon). 9h30 place de l'église. Rando de 16 km.
- ◆ **9 décembre : Grignols.** Rando de 12 km. 14h devant la mairie (allée St Michel, près de la supérette)
- ◆ **16 décembre : Saint Quentin de Caplong.** 14h devant mairie. Rando de 11 km.
- ◆ **23 décembre : Blésignac.** 13h30 à la mairie. Rando de 12/13km.
- ◆ **30 décembre : Soussac.** 14h parking mairie. Rando de 10/11 km.
- ◆ **13 janvier: Montignac.** Boucle de 12km. 13h30 parking mairie.
- ◆ **20 janvier: Assemblée générale des RHEM.** Infos avant Noël.
- ◆ **27 janvier: Saint Barthélémy d'Agenais** (15km au nord est de Marmande). Rando de 13km. 11H à la salle des fêtes.



## **LES RANDOS DU JEUDI**

RV 13 h 30 précises quais de LA REOLE - Départ rando à 14 h

**Grande rando : 10/12 km à environ 4/4.5km/h**

**Moyenne rando : 6/8 km à environ 3 /3.5km/h**

<b>Dates</b>	<b>Animateurs</b>	<b>Lieu-Parking</b>
18 Octobre 2018	Jacques <b>M : Jean Guy</b>	Castelmoron D'Albret Parking de la Forge
08 Novembre 2018	Yves <b>M : Yves</b>	Bassanne Moulin de Piis
15 Novembre 2018	Guy <b>M : Rolande</b>	Monprimblanc Mairie
22 Novembre 2018	Elisabeth <b>M : I Brigitte</b>	Marmande lieu dit la Filhole Parking du Fond
29 Novembre 2018	Olivier <b>M : Brigitte</b>	St Hilaire de la Noaille Parking proche de l'Eglise
06 Décembre 2018	Jacques <b>M : Marie Lise</b>	Caumont Salle des Fêtes
13 Décembre 2018	Didier <b>M : Jean Guy</b>	Mestérieux Mairie
20 Décembre 2018	I Brigitte <b>M : Elisabeth</b>	Gaujac Salle des Fêtes
27 Décembre 2018	Delahaye Yves <b>M Jean Guy</b>	Aillas le vieux Eglise D'Aillas le vieux commune de Sigalens
10 Janvier 2019	Yves <b>M : Didier</b>	St Sulpice de Guilleragues Salle des Fêtes
17 janvier 2019	Didier <b>M : Marie Lise</b>	St Martial Eglise
24 Janvier 2019	Marie Lise <b>M : Jean Guy</b>	Rimons Eglise
31 Janvier 2019	Brigitte <b>M : Elisabeth</b>	Lamothe Landerron Eglise St Martin A Gauche en allant à Marmande