

Hiver/Printemps 2020



randorhem@orange.fr

LES RANDOS DU DIMANCHE Regardez bien les horaires

Février

- **D 9 février: Saint Vivien de Monségur. Rando 12 km. Attention c'est le matin.** 9h salle des fêtes. Mlise
- **D 16 février : Preignac : Rando de 12 km.** 14h centre du village, proche église, salle des fêtes. Hélène
- **D 23 février: Saint Vivien de Monségur. Rando de 20 km s9h** salle des fêtes. On ira prendre le départ en voiture ailleurs pour être à Monségur pour le pique-nique, on pourra ainsi avoir un abri si besoin. Mlise Barbe

Mars

- **D 1er mars : Saint Sève, on accueille l'ASPTT Marmande. Rando de 13 km.** 9 h salle des fêtes du village. Pique-nique pris en commun. Quelques petites gourmandises pour l'apéritif et gâteaux seraient les bienvenus. A 15h visite du moulin de Loubens. Signaler vous sur randorhem@orange.fr
- **D 8 mars : Saint Vincent de Pertignas.** (environ 13km au nord de Sauveterre sur la D 670) **Rando de 17 km.** 9h30 parking mairie. Danielle
- **D 15 mars : Saint Michel de Lapujade. Rando de 10 km** 14h au parking de la salle des fêtes. Marie Lise
- **D 22 mars : Bistauzac (commune de Gontaud de Nogaret).** (13 km à l'est de Marmande) **Rando de 13 km.** 14h proche église, stationnement allée empierrée. Pierre et Fabienne
- **D 29 mars : Journée départementale à Bassens.** Des infos précises arriveront ultérieurement. Sachant que nous serons organisateurs en 2021, ce serait bien de s'y déplacer.

Avril

- **D 5 avril : Escapade en Haut Entre-deux-Mers.**
- **D 19 avril : Houeillès. Rando de 16 km.** 10 h à la place Jean Moulin au centre du village Covoiturage possible à 9h sur le parking super U de Sainte Bazeille. Michèle et Pierre
- **Week-end du 25 et 26 avril à Fumel .**

Mai

- **V 1^{er} mai : Sainte Gemme.** Dans le cadre de l'organisation Vélo loisirs Monségur. Participation 4 €. **Rando de 11/12 km.** 9h à la salle des fêtes du village. Repas chaud sur inscription sur randorhem@orange.fr. Marie-Lise
- **D 3 mai : Savignac de Duras. Rando de 19 km environ.** 9h parking mairie/cimetière. Isabelle
- **V 8 mai : Sauveterre de Guyenne à la demande de la FFVélo. Rando de 16 km environ** (boucle vers le moulin de Pinquet). 9h à la salle Simone Veil de la zone Bonard. Dominique
- **D 10 mai : Lembras (Dordogne). Rando de 18 km en ligne sur le GR 654 entre Douville et Lembras.** 9h30 église de Lembras et co voiturage pour prendre le départ à Douville. Josiane et Michel
- **D 17 mai : Sigalens. Rando de 18 km.** 10h parking du pigeonier. Maryse
- **D 24 mai : Arbis. Rando de 18/19km.** 9h30 parking église/ mairie. Marie
- **Week-end de Pentecôte à Egletons.**

PLANNING DES RANDOS DU JEUDI

Du 06 février 2020 à fin mai 2020

RV 13 h 30 précises quais de LA REOLE - Départ rando à 14 h

Grande rando : 10/13 km à environ 4/4,5km/h Moyenne rando : 6/8 km à environ 3 /3.5km/h

Dates	Animateurs	Lieu-Parking
06 février 2020	Brigitte M : Elisabeth	Mauvezin sur Gupie Mairie Ecole
13 février 2020	Marie Lise M : Jacques	Rimons Eglise
20 février 2020	Yves M : Maryse	Auros Place du Château d'eau
27 février 2020	Jacques M : Marie Lise	Caumont Salle des Fêtes
05 mars 2020	Yves M : Olivier	Barie Eglise
12 mars 2020	Serge M : Jean Guy	Mesterrioux Cave Coopérative
19 mars 2020	Maryse M : Annette	Savignac Stade
26 mars 2020	Pierre M : Yves	St Géraud Mairie
02 avril 2020	Marie M : Pierre	St Sauveur de Meilhan Eglise
09 avril 2020	Isabelle M : Marie	Ste Foy La Longue Eglise
16 avril 2020	Maryse M : Annette	Sigalens Place du Pigeonnier
23 avril 2020	Olivier M : Isabelle	Meilhan Mairie
30 avril 2020	Alain M : Dominique	Baleyssagues Mairie
07 mai 2020	Marie M : Yves	Blasimon Tennis
14 mai 2020	Isabelle M : I Brigitte	St Martin Petit Mairie Ecole
28 mai 2020	Rolande M : Martine	Casseuil Eglise

PLANNING DES SEANCES DE MARCHÉ NORDIQUE
du 25 janvier au 31 mai 2020

1 séance hebdomadaire le mardi ou le samedi : de 14h00 à 16h00

RdV à 13h45

Initiation à la marche nordique - prendre rendez-vous avec :

Olivier 06.40.73.65.21

Dates	Animateur	
Samedi 25/01/20	Olivier Juillet	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Mardi 28/01/20	Olivier Juillet	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Mardi 04/02/20	Annick Betbeder	Saint Hilaire de la Noaille Parking du château
Mardi 11/02/20	Olivier Juillet	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Mardi 18/02/20	Olivier Juillet	Lac de Beupuy Parking du lac
Samedi 29/02/20	Isabelle Bordes	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Samedi 07/03/20	Isabelle Bordes	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Mardi 10/03/20	Olivier Juillet	Lac de Beupuy Parking du lac
Mardi 17/03/20	Annick Betbeder	Lamothe-Landerron Eglise Saint Albert
Mardi 24/03/20	Annick Betbeder	Saint Michel de Lapujade Parking mairie-salle des fêtes
Mardi 31/03/20	Olivier Juillet	Saint Hilaire de la Noailles Parking château
Mardi 07/04/20	Isabelle Bordes	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Samedi 18/04/20	Olivier Juillet	Lac de Beupuy Parking du lac - Coaching vidéo
Mardi 21/04/20	Annick Betbeder	Gaujac Parking mairie
Mardi 28/04/20	Isabelle Bordes	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Samedi 09/05/20	Olivier Juillet	Lamothe-Landerron Eglise Saint Albert
Mardi 12/05/20	Annick Betbeder	Cocumont - parking cimetièrre proche cave coopérative
Mardi 19/05/20	Isabelle Bordes	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Mardi 26/05/2020	Isabelle Bordes	Parcours santé La Réole Parking Calonge

