

## LES RANDOS DU JEUDI

Du 17 Septembre 2020 au 15 octobre 2020



En septembre RV 8h30 sur les quais Départ rando à 9h

En octobre RV 13h30 sur les quais Départ rando 14h

Grande rando : 10/13 km à environ 4/4,5km/h

Moyenne rando : 6/8 km à environ 3 /3,5km/h

Dates	Animateurs	Lieu-Parking
17 Septembre 2020 <b>Le matin</b>	Pierre <b>M : Didier</b>	La Réole Croix des marins sur les quais
24 Septembre 2020 <b>Le matin</b>	Alain <b>M : Dominique</b>	Baleyssagues Mairie
01 Octobre 2020	Brigitte <b>M : Elisabeth</b>	Lamothe Landerron Eglise St Albert Côté droit en allant vers Marmande
08 Octobre 2020	Serge <b>M: Jean Guy</b>	Mesterrieux Mairie Ecole
15 Octobre 2020	Yves <b>M : Yves</b>	Lamothe Landerron Eglise St Martin côté gauche en allant vers Marmande



## LES RANDOS DU DIMANCHE

du 20 septembre au 18 octobre

- Du 5 au 12 septembre : Les Monts de Lacaune. Complet
- **Dimanche 20 septembre** : Arbis. 9 h place de l'église. Rando de 18 km environ.
- **Dimanche 27 septembre** : Savignac de Duras (dans le 47). 9h parking salle des fêtes/mairie. Rando de 22 km.
- **Du 29 septembre au 2 octobre** : Les Gorges de l'Auvézère. Complet
- **Dimanche 11 octobre** : **Saint Laurent des Combes** (proche St Emilion). 10h parking de l'église. Rando de 15 km.
- **Dimanche 18 octobre** : **Frontenac**. 14h parking derrière la mairie. Rando de 11 km environ.
- *Mais aussi*
- **Dimanche 18 octobre** : Saucats, journée des animateurs.



## LA RANDO SANTE

**Animateur : Philippe Lebleu ([philippelebleu@hotmail.com](mailto:philippelebleu@hotmail.com) ou 06 88 75 72 85)**  
*Contacter Philippe pour prévenir de sa présence*

- ➔ **Mardi 8 septembre Castets** Rendez Vous 14h00 Ecluse 52
- ➔ **Mardi 22 septembre Loubens** RV 14h00 Moulin de Loubens
- ➔ **Mardi 6 octobre Gironde/ Dropt** RV 14h00 stade de Gironde
  - ➔ **Mardi 22 octobre Aillas** RV 14h00 mairie de Aillas
  - ➔ **Mardi 3 novembre Loubens** RV 14h00 Mairie de Loubens
- ➔ **Mardi 17 novembre Saint Macaire** RV 14h00 Place des tilleuls
- ➔ **Mardi 1er décembre Mourens** RV 14h00 Place de Mourens