

PLANNING DES SEANCES DE MARCHE NORDIQUE

du 6 octobre au 31 décembre 2020



1 à 2 séance(s) hebdomadaire(s) (mardi et/ou samedi) :

- le mardi de 9h30 à 11h30 – RdV à 9h15
- le samedi de 14h00 à 16h00 - RdV à 13h45

Initiation à la marche nordique - prendre rendez-vous avec Olivier

Dates	Animateur	RdV	Lieu
Mardi 06/10/20	Olivier	9h15	Coutures Aire de détente
Mardi 13/10/20	Isabelle	13h45	Coutures Aire de détente
Samedi 24/10/20	Olivier	13h45	Lamothe-Landerron Eglise Saint Albert
Samedi 31/10/20	Olivier	13h45	Lac de Beaupuy Parking du lac Coaching vidéo (avec l'aimable participation de Claude d'Allagnèse)
Mardi 10/11/20	Olivier	9h15	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Mardi 17/11/20	Isabelle	9h15	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Mardi 24/11/20	Isabelle	9h15	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Samedi 28/11/20	Isabelle	13h45	Lac de Beaupuy Parking du lac
Samedi 05/12/20	Isabelle	13h45	Lac de Beaupuy Parking du lac
Mardi 08/12/20	Isabelle	9h15	Parcours santé La Réole Parking Calonge
Samedi 12/12/20	Olivier	13h45	Saint Hilaire de la Noailles Parking château
Mardi 15/12/20	Isabelle	13H45	Saint Hilaire de la Noailles Parking château
Samedi 19/12/20	Olivier	13h45	Saint Michel de Lapujade Parking mairie-salle des fêtes