

La journée - le règlement

- **Parcours en boucles**, essentiellement sur des sentiers de randonnée du plan départemental (balisage spécial uniquement en quelques points). Le cheminement s'effectue à l'aide d'un plan guide. Ne pas oublier ses lunettes de vue si nécessaire.
- **Accueil à partir de 8h, à la salle des fêtes de Saint Martin du Puy**. Présenter son justificatif d'inscription et récupérer le plan guide préparé spécialement pour cette journée.
- **Départ libre jusqu'à 9h**.
- **La randonnée s'effectue dans les 2 sens**: votre sens de marche pour groupe ou individuel vous sera indiqué au départ.
- **Deux points boissons seront assurés sur les circuits du 20km et 29km. Un seul point sur la boucle de 11,5km**. Chacun amène son ravitaillement, pique-nique, etc... Prévoir son gobelet.
- **Sur le parcours**, des membres de l'association RHEM seront présents pour assurer une veille sur l'itinéraire.
- **Sur les quelques parties routières**, respecter le code de la route (responsabilité de chacun).
- **A la fin de la rando**, se présenter à la salle pour signaler son retour et prendre un rafraîchissement.
- **Participation financière**: 5€ pour les licencié(e)s FFRandonnée, 6€ autres cas, gratuit jusqu'à 15 ans révolus.

Inscription obligatoire avant le 26 mars 2017

Aucune inscription ne sera prise le matin de la randonnée.

Les mineurs sont sous la responsabilité d'un parent ou responsable légal.

A découper.

« Escapade en Haut Entre-deux-Mers » le 2 avril 2017 Bulletin d'inscription individuel

à renvoyer pour le 26 mars 2017 au plus tard, avec impérativement une enveloppe timbrée à votre adresse et le chèque correspondant libellé aux RHEM (Randonneurs du Haut Entre-deux-Mers) à l'adresse suivante :
Randonneurs du Haut Entre-deux-Mers 4 Gauvry 33580 Rimons.

Je soussigné(e) (Nom/Prénom) :

Adresse postale ou courriel.....

Licencié FFRandonnée oui non si oui, joindre la photocopie de votre licence FFRandonnée 2017

J'entoure ma distance choisie: 29km 20km 11,5km

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la manifestation du dimanche 2 avril 2017 et je m'engage à le respecter. Je certifie être dans un état physique permettant ma participation, être couvert par une assurance individuelle. Je m'engage à respecter le code de la route sur les parties routières.

Ci-joint un chèque à l'ordre des RHEM et une enveloppe timbrée à mon adresse pour recevoir le justificatif de mon inscription, que je devrai avoir le matin de la randonnée pour obtenir mon plan guide.

Signature (Signature des parents ou du représentant légal pour les mineurs)

